

1. Укриття на полі бою

Укриття повинно захищати від вогневого ураження ворога та від несприятливих умов місцевості.

Основні правила безпеки:

- Маскування понад усе. Будь-яка активність (копання, паління, рух) видає позицію. Використовуй маскувальні сітки та місцеву рослинність.
- Дисципліна світла та звуку. Вночі жодних ліхтариків без потреби.
- Постійне вдосконалення. Якщо ти не спиш і не воюєш — ти захоплюєшся глибше.

Алергія та астма

- Уникнення алергенів. Якщо відомо, на що є алергія (пил, пилок, певні речовини в екіпіруванні), слід максимально уникати контакту з ними.
- Запас медикаментів. Солдат має завжди мати при собі антигістамінні препарати та інгалятор, призначені лікарем, у герметичному та водонепроникному пакуванні.
- Інформування. Необхідно поінформувати командира та медика про свою хворобу. Це дозволить надати швидку і адекватну допомогу в разі нападу.

Захист дихальних шляхів. Використання масок або респіраторів може допомогти уникнути вдихання пилу та інших подразнюючих речовин.

1. Укриття на полі бою

Укриття повинно захищати від вогневого ураження ворога та від несприятливих умов місцевості.

Основні правила безпеки:

- Маскування понад усе. Будь-яка активність (копання, паління, рух) видає позицію. Використовуй маскувальні сітки та місцеву рослинність.
- Дисципліна світла та звуку. Вночі жодних ліхтариків без потреби.
- Постійне вдосконалення. Якщо ти не спиш і не воюєш — ти захоплюєшся глибше.

Алергія та астма

- Уникнення алергенів. Якщо відомо, на що є алергія (пил, пилок, певні речовини в екіпіруванні), слід максимально уникати контакту з ними.
- Запас медикаментів. Солдат має завжди мати при собі антигістамінні препарати та інгалятор, призначені лікарем, у герметичному та водонепроникному пакуванні.
- Інформування. Необхідно поінформувати командира та медика про свою хворобу. Це дозволить надати швидку і адекватну допомогу в разі нападу.

Захист дихальних шляхів. Використання масок або респіраторів може допомогти уникнути вдихання пилу та інших подразнюючих речовин.