

Зміст

1. Укриття на полі бою - стр.1-12.
2. Варіанти індивідуального спорядження для забезпечення життєдіяльності - стр. 13-16.
3. Основи раціонального харчування (на полі бою) - стр.17-22.
4. Водозабезпечення - стр. 23-32.
5. Обігрів при несприятливих погодних умовах- стр. 33-39.
6. Дотримання гігієни в умовах ведення бойових дій - стр.40-51.

52

Думай, пристосовуйся,
імпрровізовуй,
перемагай.

52

Думай, пристосовуйся,
імпрровізовуй,
перемагай.