



Коли власного тепла не вистачає, використовуйте зовнішні ресурси.

- Хімічні грілки. Активуються при контакті з повітрям. **Важливо:** не кладіть їх на голе тіло (можливий опік), тільки через шар термобілизни або в рукавиці/берці.
- Пластикові пляшки з гарячою водою. Якщо є можливість закип'ятити воду — налейте її в пляшку, обгорніть ганчіркою і покладіть під пахви або в пах (там проходять великі артерії, які швидко прогріють все тіло).

(необхідний мінімальний) – комплект засобів загального призначення, що постійно перебуває на вас протягом усього періоду виконання завдання, що включає мінімум засобів для забезпечення виживання, та виконання бойового завдання.

Ешелон розміщується в транспортному жилеті, кишенях одягу військовослужбовця.

У цей комплект доцільно включати:

- особисту вогнепальну й холодну зброю, половину боекомплекту, інженерні боеприпаси й спеціальні засоби, необхідні для ведення короткого бою при раптовій зустрічі із супротивником і відриву від переслідування;
- індивідуальні засоби зв'язку й сигналізації;
- засобу надання першої медичної допомоги;
- непорушний запас (НЗ) – четверта частина боекомплекту, запас засобів, інструментів і препаратів, що дозволяють створити мінімально необхідні умови для виживання з урахуванням впливу навколишнього середовища, запас висококалорійних, готових до вживання (консервованих або сублимованих), малогабаритних продуктів і питної води;
- компас (засоби навігації);
- записник (канцелярія);
- мінімальний НАЗ (набір аварійного запасу): таблетки знезараження води, ізотермічна ковдра, трохи їжі (батончик);
- Рукавиці, баф, балаклава, окуляри.
- Це ті речі, залишаються на тобі...



Коли власного тепла не вистачає, використовуйте зовнішні ресурси.

- Хімічні грілки. Активуються при контакті з повітрям. **Важливо:** не кладіть їх на голе тіло (можливий опік), тільки через шар термобілизни або в рукавиці/берці.
- Пластикові пляшки з гарячою водою. Якщо є можливість закип'ятити воду — налейте її в пляшку, обгорніть ганчіркою і покладіть під пахви або в пах (там проходять великі артерії, які швидко прогріють все тіло).

(необхідний мінімальний) – комплект засобів загального призначення, що постійно перебуває на вас протягом усього періоду виконання завдання, що включає мінімум засобів для забезпечення виживання, та виконання бойового завдання.

Ешелон розміщується в транспортному жилеті, кишенях одягу військовослужбовця.

У цей комплект доцільно включати:

- особисту вогнепальну й холодну зброю, половину боекомплекту, інженерні боеприпаси й спеціальні засоби, необхідні для ведення короткого бою при раптовій зустрічі із супротивником і відриву від переслідування;
- індивідуальні засоби зв'язку й сигналізації;
- засобу надання першої медичної допомоги;
- непорушний запас (НЗ) – четверта частина боекомплекту, запас засобів, інструментів і препаратів, що дозволяють створити мінімально необхідні умови для виживання з урахуванням впливу навколишнього середовища, запас висококалорійних, готових до вживання (консервованих або сублимованих), малогабаритних продуктів і питної води;
- компас (засоби навігації);
- записник (канцелярія);
- мінімальний НАЗ (набір аварійного запасу): таблетки знезараження води, ізотермічна ковдра, трохи їжі (батончик);
- Рукавиці, баф, балаклава, окуляри.
- Це ті речі, залишаються на тобі...