

2. Варіанти індивідуального спорядження для забезпечення життєдіяльності

В критичній ситуації важливо мати перелік індивідуальних речей для а втономного існування та ведення бойових дій.

Ешелонування - розподіл усього озброєння й матеріально-технічних засобів, яке дозволяє військовослужбовцю в різній обстановці мати при собі все необхідне для забезпечення боєздатності, підвищення бойових можливостей і максимально можливого забезпечення життєдіяльності.

Залежно від виконуваних завдань, обстановки й тривалості дій розвідник повинен мати при собі різний комплект матеріально-технічного обладнання. При цьому весь комплект рекомендується підрозділяти на три ешелони:



2. Варіанти індивідуального спорядження для забезпечення життєдіяльності

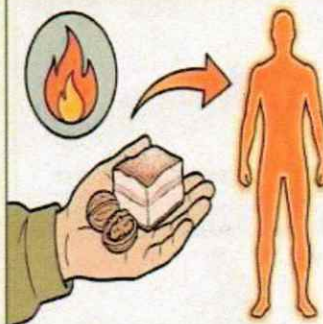
В критичній ситуації важливо мати перелік індивідуальних речей для а втономного існування та ведення бойових дій.

Ешелонування - розподіл усього озброєння й матеріально-технічних засобів, яке дозволяє військовослужбовцю в різній обстановці мати при собі все необхідне для забезпечення боєздатності, підвищення бойових можливостей і максимально можливого забезпечення життєдіяльності.

Залежно від виконуваних завдань, обстановки й тривалості дій розвідник повинен мати при собі різний комплект матеріально-технічного обладнання. При цьому весь комплект рекомендується підрозділяти на три ешелони:



ХАРЧУВАННЯ



ЖИРИ = ТРИВАЛЕ ГОРІННЯ

ГАРЯЧЕ ПИТТЯ



ТЕПЛЕ ПИТТЯ: БЕЗ ПОТУ

АЛКОГОЛЬ — ЦЕ СМЕРТЬ



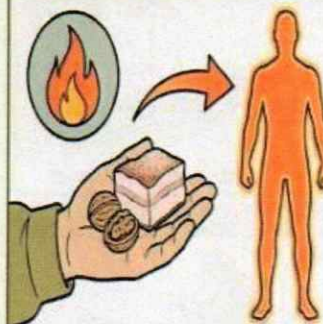
ПРИСКОРЮЄ ВТРАТУ ТЕПЛА

ІЗОМЕТРИЧНІ ВПРАВИ



ЗІГРІВАЮТЬ БЕЗ РУХУ

ХАРЧУВАННЯ



ЖИРИ = ТРИВАЛЕ ГОРІННЯ

ГАРЯЧЕ ПИТТЯ



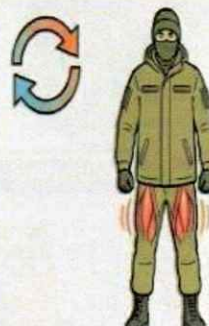
ТЕПЛЕ ПИТТЯ: БЕЗ ПОТУ

АЛКОГОЛЬ — ЦЕ СМЕРТЬ



ПРИСКОРЮЄ ВТРАТУ ТЕПЛА

ІЗОМЕТРИЧНІ ВПРАВИ



ЗІГРІВАЮТЬ БЕЗ РУХУ