

Особливо важливою є особиста гігієна, догляд за пораненнями, чистота одягу та взуття, а також безпечне споживання води й їжі. Навіть мінімальні гігієнічні заходи в польових умовах значно знижують рівень захворюваності, допомагають запобігти ускладненням і сприяють швидшому відновленню сил. Таким чином, гігієна є не лише медичним, а й стратегічним чинником, що напряду впливає на ефективність виконання бойових завдань

Облаштовує "вигрібну яму" подаль від місця сну та джерела води, обов'язково перекривай її зверху для маскуванню.

Особливо важливою є особиста гігієна, догляд за пораненнями, чистота одягу та взуття, а також безпечне споживання води й їжі. Навіть мінімальні гігієнічні заходи в польових умовах значно знижують рівень захворюваності, допомагають запобігти ускладненням і сприяють швидшому відновленню сил. Таким чином, гігієна є не лише медичним, а й стратегічним чинником, що напряду впливає на ефективність виконання бойових завдань

Облаштовує "вигрібну яму" подаль від місця сну та джерела води, обов'язково перекривай її зверху для маскуванню.