

BoFi

Te

Нева п

тема: *"Маніпул*

Навчальна

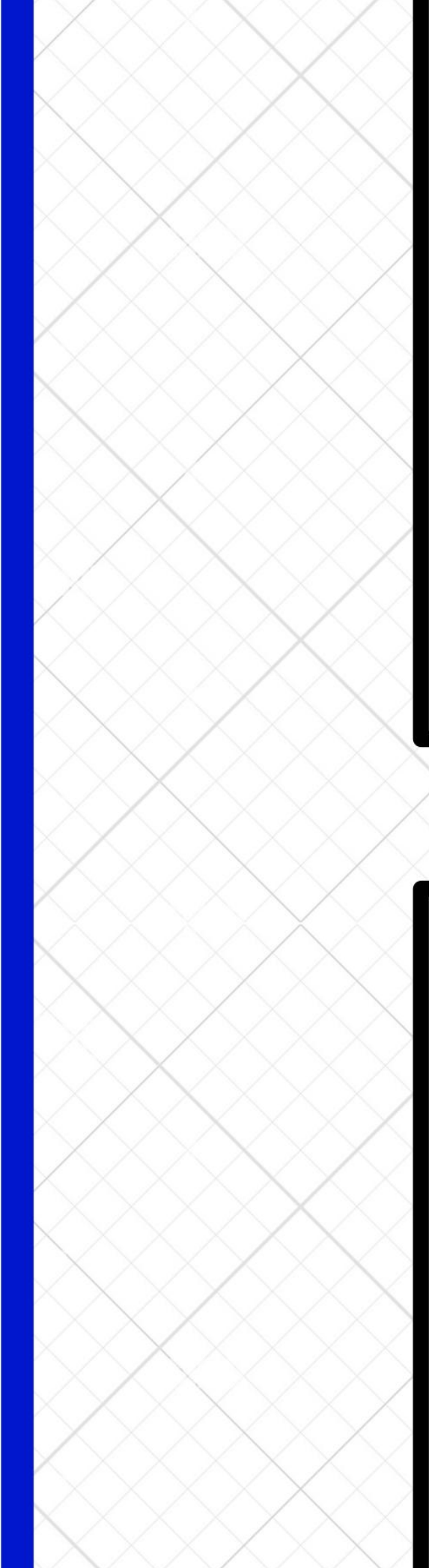
день 4 пр

ідгото **вляції зі зброєю**

точка №5
актично

ВКa

//

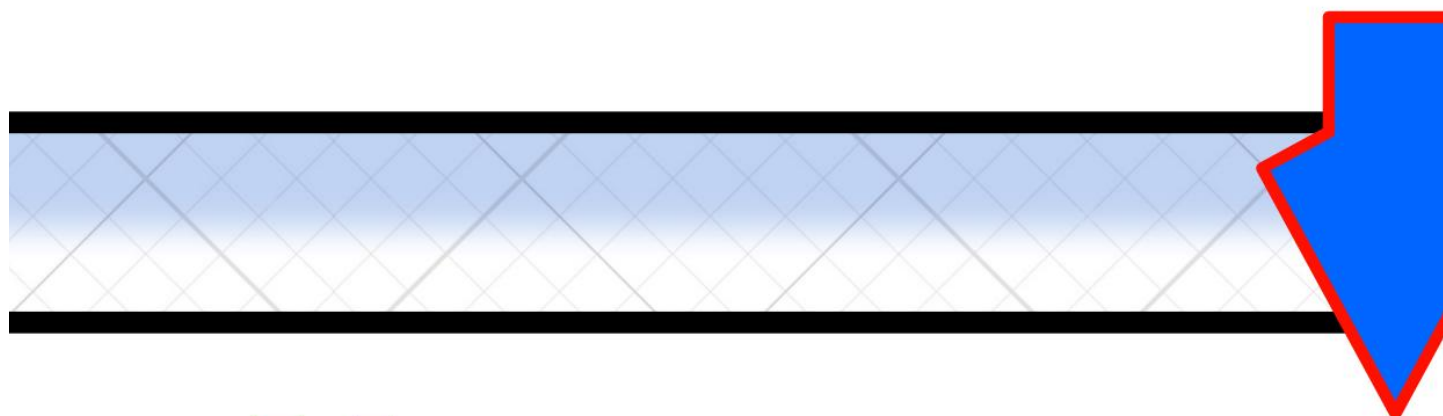
- 
1. Тренування сидячи – з
 2. Зміна м положень
 3. Тренування статичу.

1. Тренування сидячи – з
2. Зміна м

ання скидання зброї з полс
з поворотами.

агазину та досилання пат

ання в стрілецьких стійках



Навчальна

день 5 пр

ання скидання зброї з полс
з поворотами.

агазину та досилання пат

оження стоячи, коліно, леж
рону в патронник з різних
к, з утриманням зброї на



точка №6

активно

оження стоячи, коліно, леж
рону в патронник з різних

качи,

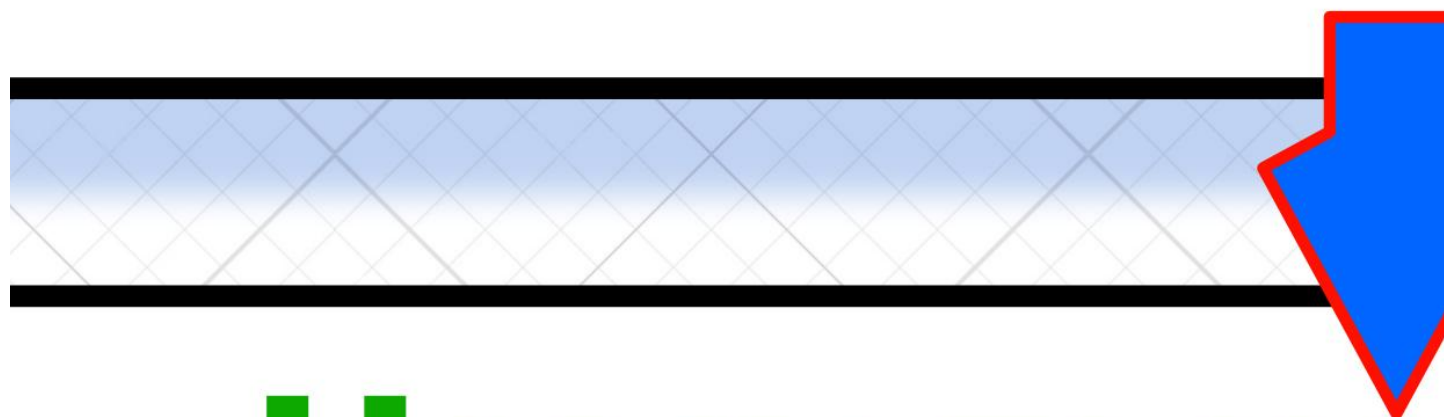


качи,

положень
3.Тренува
4. Тренува
стрільби з

1. Тренува
сидячи – з
2. Тренува
правого п
3. Зміна м
пораненої

іння в стрілецьких стійках
ання стрільби із-за укритт
з перекладкою зброї.



Навчальна

день 6 пр

ання скидання зброї з полс
з поворотами та мінімізаці
ання стрільби із-за укритт
леча.

агазину та досилання пат
і рvки.

, з утриманням зброї на ст
я зі зміною положення для



точка №7

актично

дження стоячи, коліно, леж
єю стрільця.

я з різних положень з ліво

рону в патронник з умовою

атику.

і

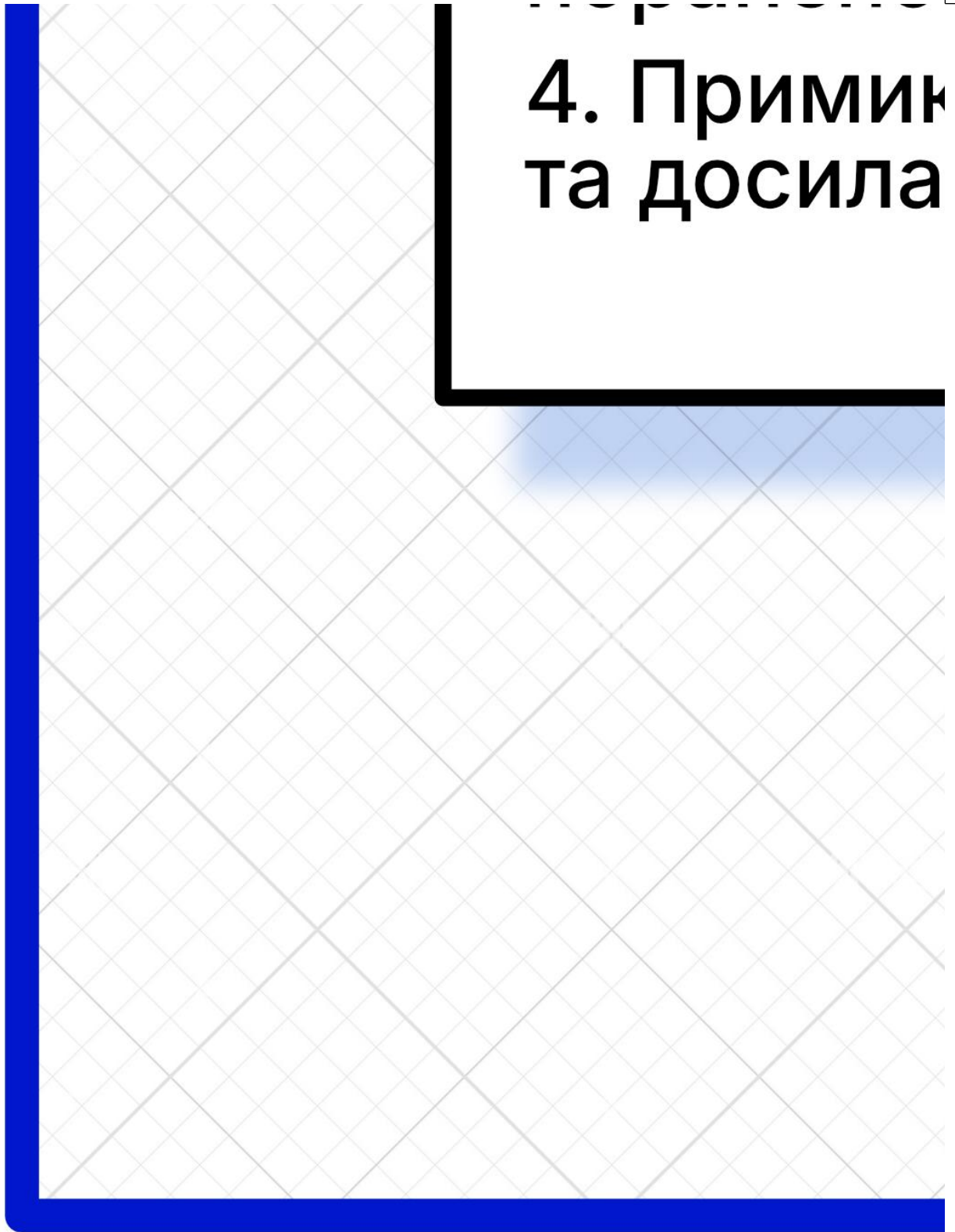
кочи,

го та

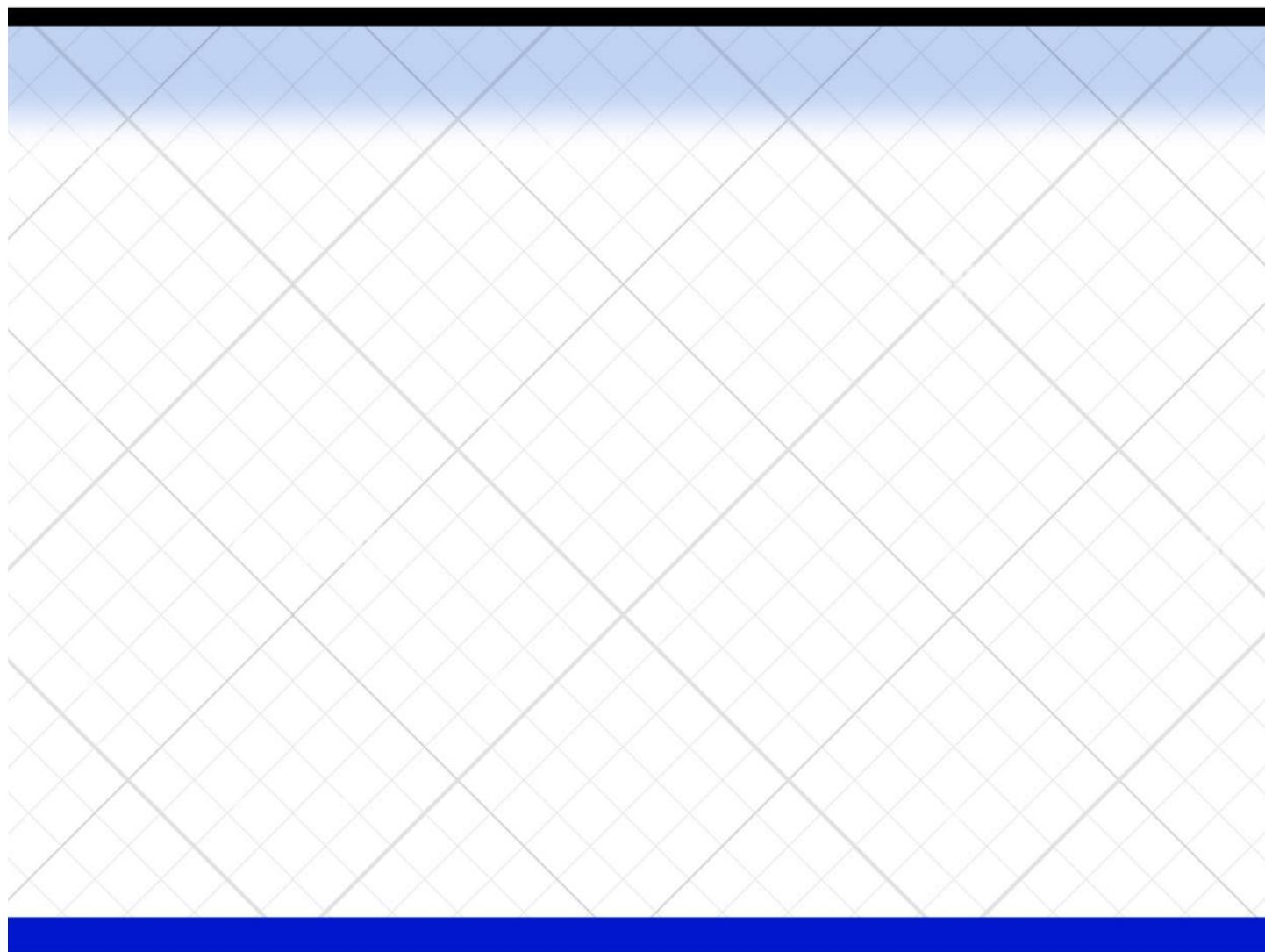
ю



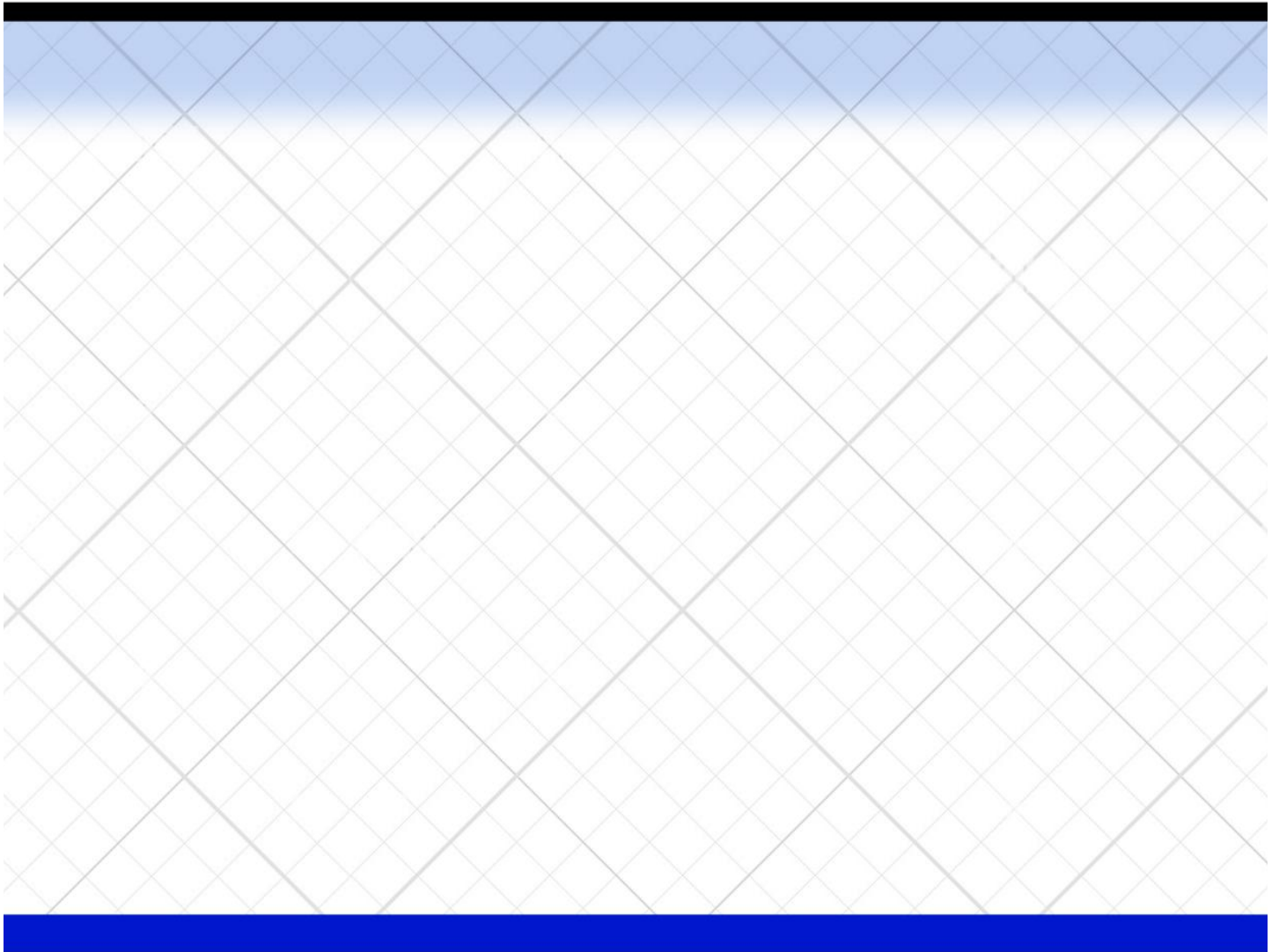
4. Примик та досила



кання магазину до автома
нням патрону в патронник



га на осліп (з закритими очі.



чима)

