

Підготовчі

Тей

ча вправа з м

**ма: "Метання
в будівлі (с**



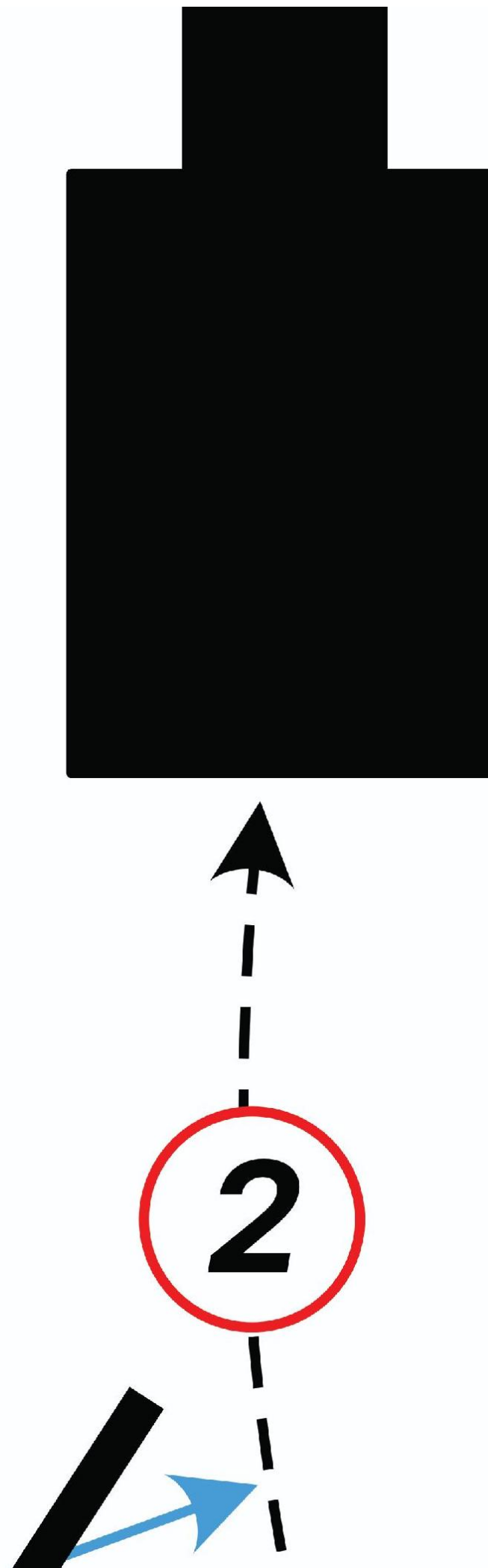
метання гра

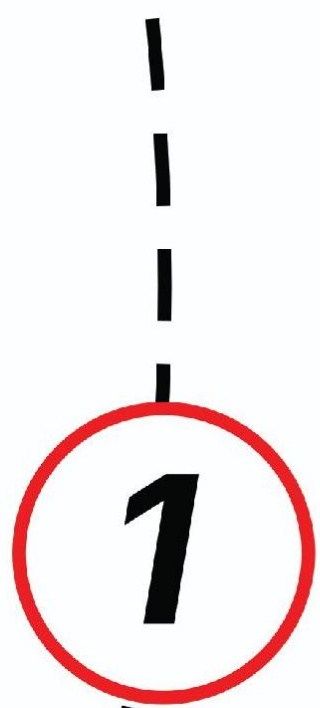
і ручної гранатобудівлю)".

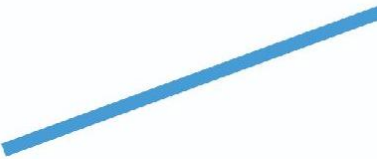


нати № 4

ІТИ

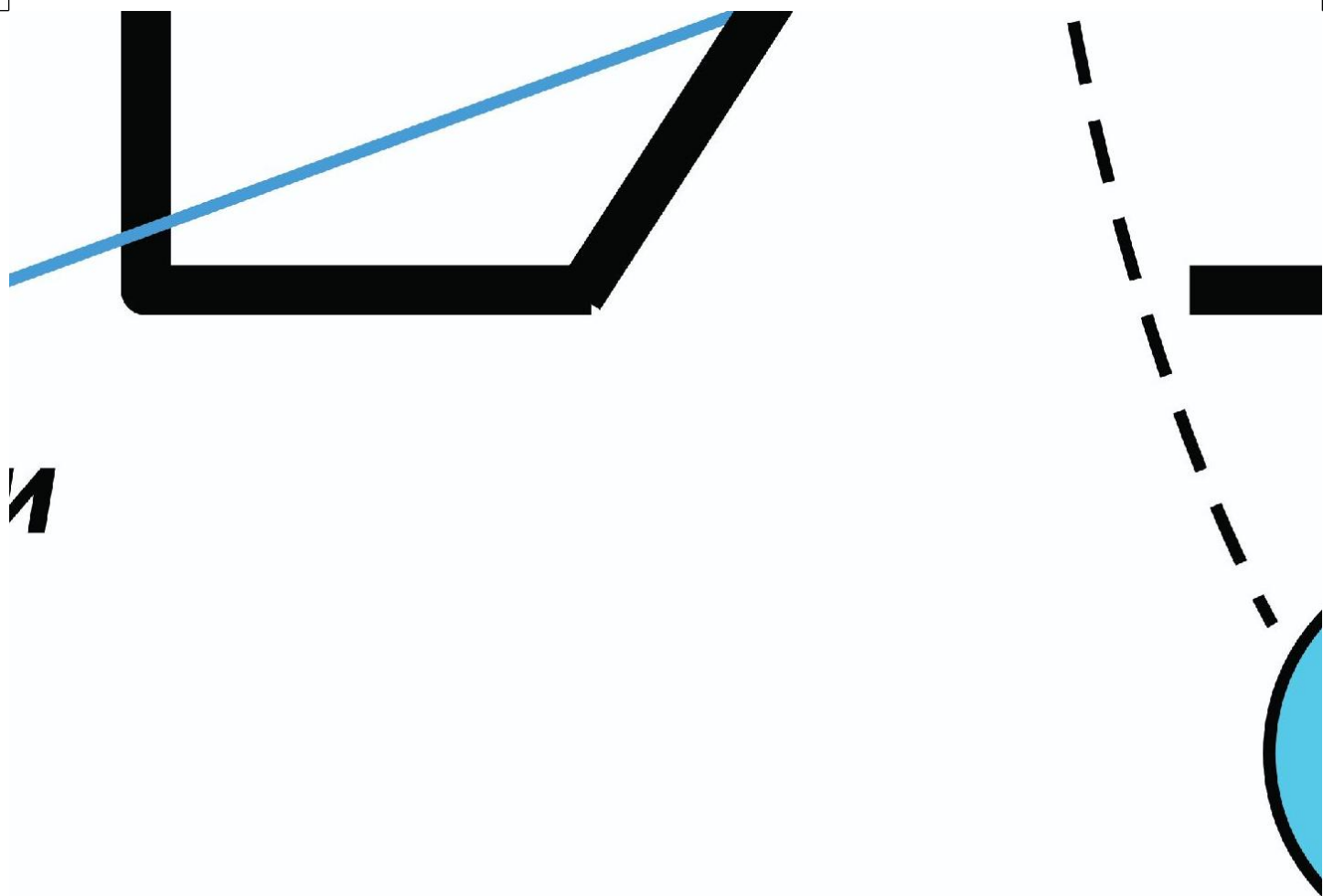






метання гранат

Цілі: група піхо-
фігура (мішень I
Дальність до ці
Час: необмежен
Кількість: 2 - на

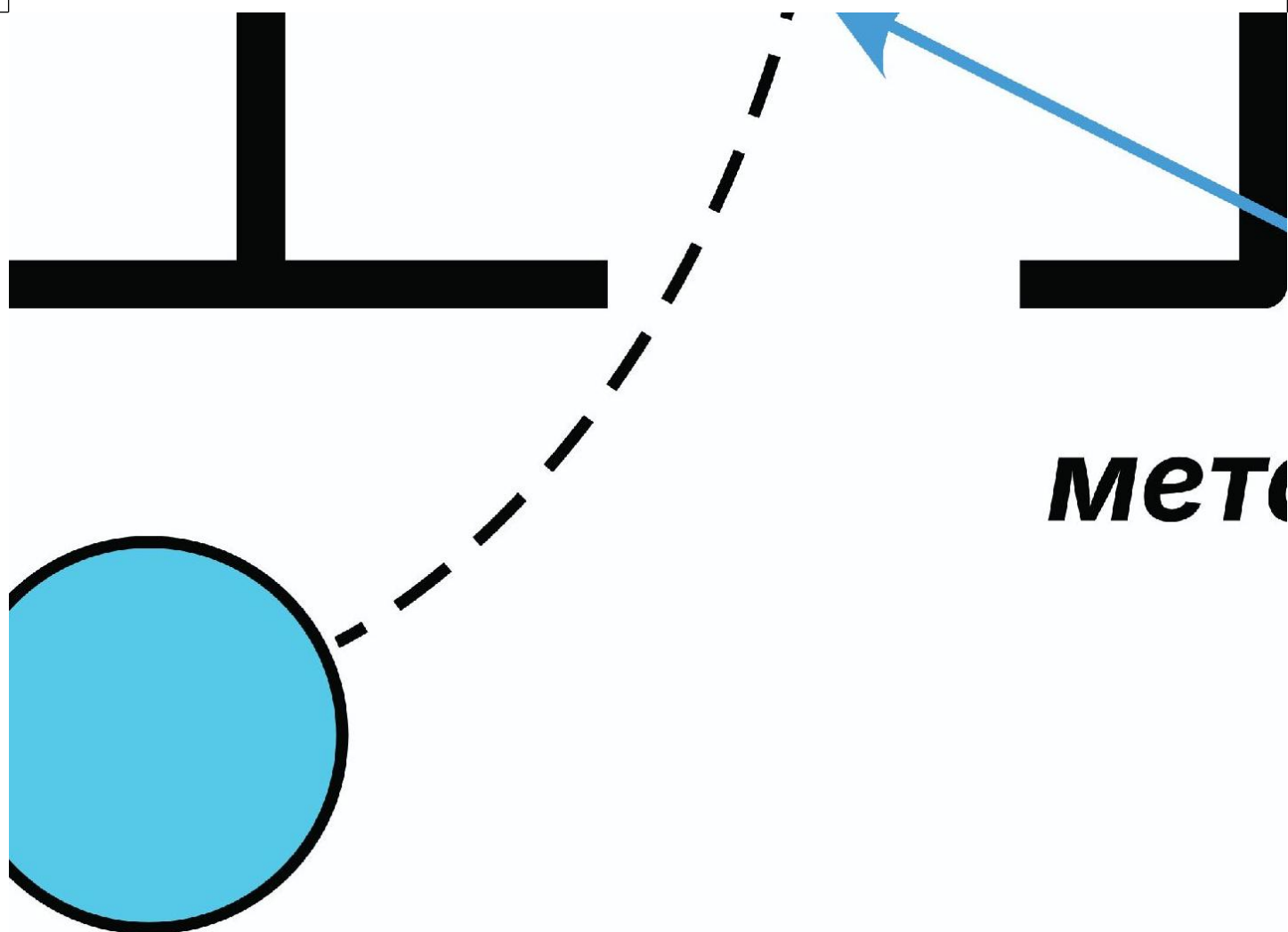


УМОВИ ВИКОН

ти, що обороняється
№ 7), що розташовують
ілі: до 5 м.

чий.

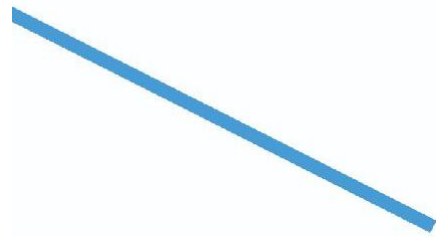
авчально – імітаційні г



ання вправи:

в приміщенні, – два с
гься в приміщенні.

ранати (страйкбольні



ання гранати

трільці – поясна

, габаритно-

вагові макети, б
Положення для
укриття (стіни) с

"Відмінно" – влу

"добре" – влучи

"задовільно" – е

*Вправа оцінює
гранати, якщо
різкого відходу і*

олванки).

І стрільби: визначаєть
стоячи або з коліна).

Оцінка за зал

лучити в габарит стріль
ти в габарит стрільця
злучити у габарит стрі
гься **"незадовільно"**
після метання грана
в бік від входу (дверей

ся керівником занятт

ікову серію:

ця радіусом 1 м;

радіусом 2 м;

льця радіусом 3 м.

*незалежно від резул
ти той, хто навчаєті
й, пролому тощо).*

я (із – за

ІТТІВ МЕТАННЯ
ЬСЯ НЕ ВИКОНАВ