

Підго

Тема: '
поло>



ПІДГОТОВЧА І

**"Стрільба із з
кення для стр
слабко**



вправа

**а укриття зі з
зільби з сили
ї руки"**

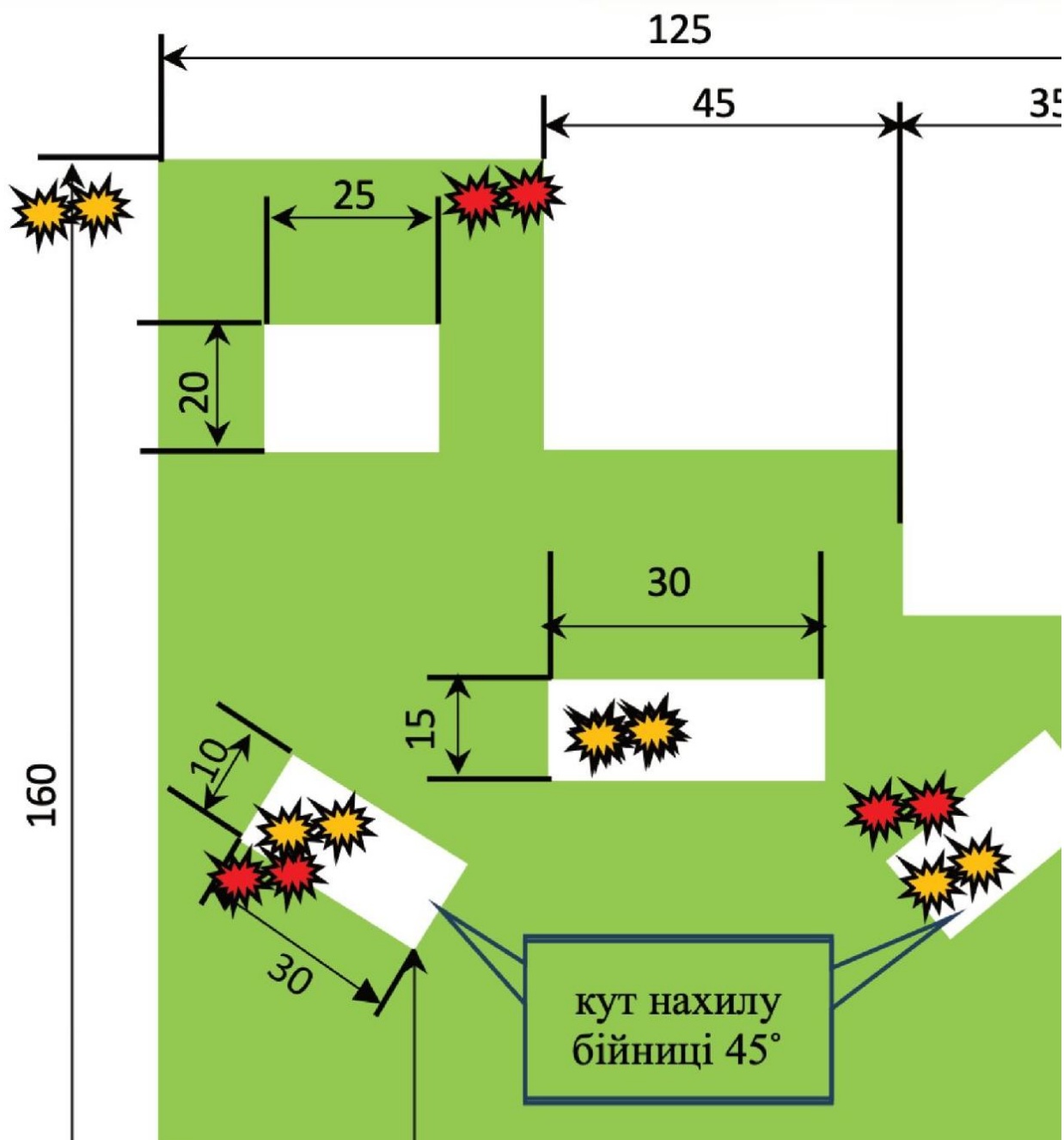
№ 18

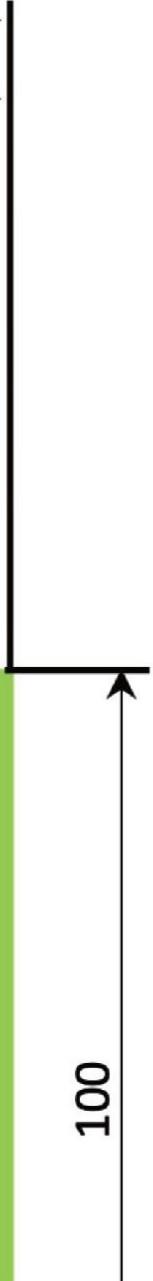
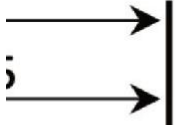
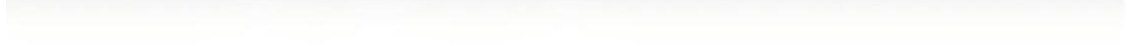
**ВМІНОЮ
НОЇ ТА**

50 m



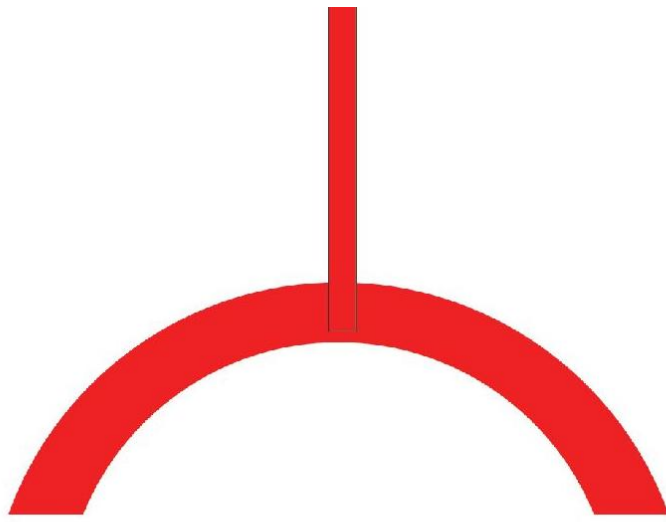








Ціль: стрілець, і
Дальності до ці
Час на стрільбу
Кількість боєпр
Положення для



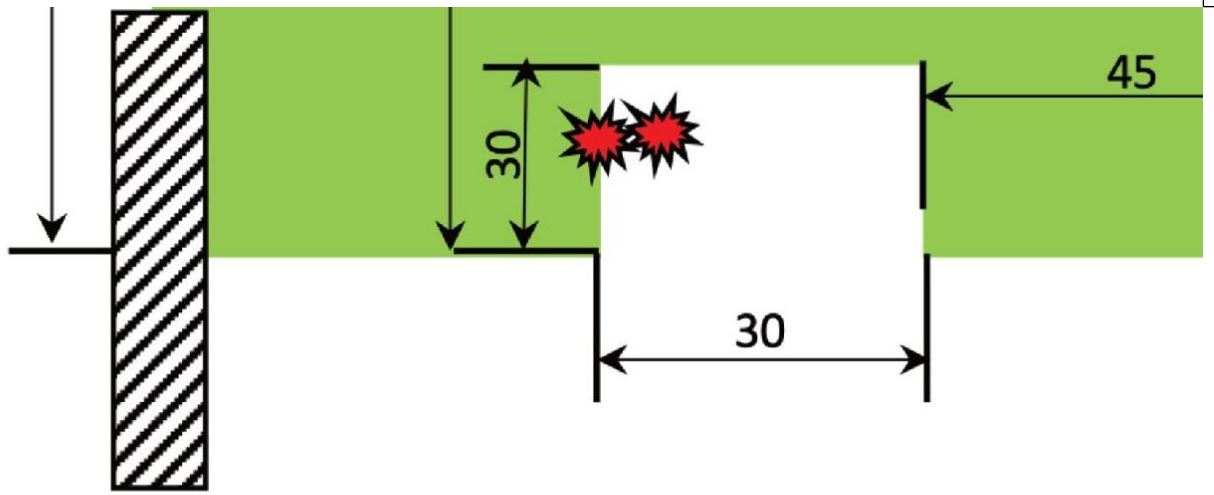
УМОВИ ВИКОН

що обороняється – міні, (м): 50.

/: необмежений.

дипасів: 16, що споряд

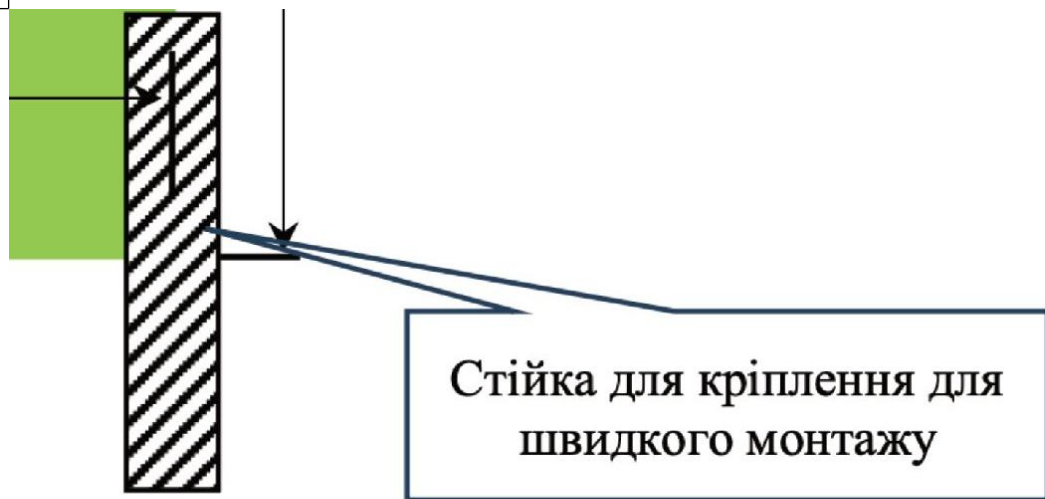
і стрільби: стоячи, си,



ання вправи:

день № 4, або гонг (м

**іжаються в один мага
дячи, з коліна (з двох**



ішень № 4г).

ІЗИН.
колін), лежачи.

"відмінно" – ВЛ
"добре" – ВЛУЧИ
"задовільно" –

Оцінка за зал

**учити 16-14 пострілам
іти 13-12 пострілами;
влучити 11-10 постріл**

тікову серію:

ти;

ами.

