

Підго

Тема:

Д

|

ПІДГОТОВЧА І

**“Стрільба зі :
ля стрільби з**

**вправа
зміною полож
сильної руки**



№ 17

КЕННЯ

І"

50 m









Ціль: стрілець, і
Дальності до ці
Час на стрільбу
Кількість боепр
чотирнадцять на
Положення для
положення №1 –
положення №2 -
положення №2

УМОВИ ВИКОН

що обороняється – мінімі, (м): 50.

необмежений.

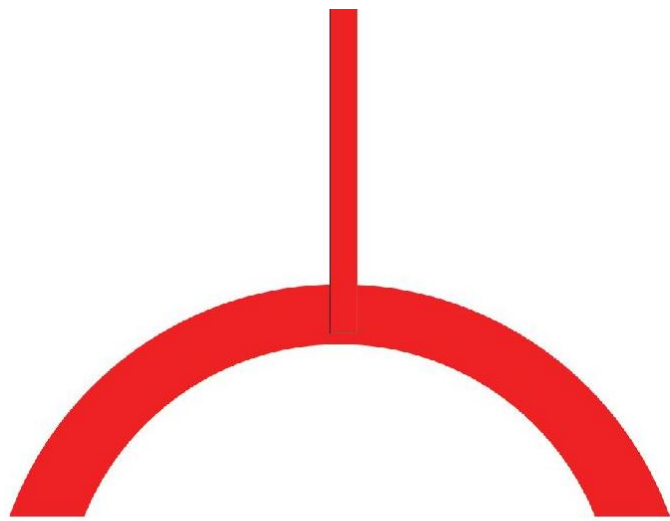
типасів: 28, що спорядкоїв.

стрільби:

· "стоячи";

- "навприсядки";

- "з боку копія".



ання вправи:

день № 4, або гонг (м

джаються в два магаз

ішень № 4г).

ВИНИ ПО

положення №3 -
положення №4 -
положення №5 -
положення №6 -
положення №7 -

"Відмінно" – ВЛ
"добре" – ВЛУЧИ
"задовільно" –

- з двох колін ,
- "лежачи";
- "з двох колін";
- "з коліна";
- "стоячи".

Оцінка за зал

учити 12-10 пострілам
іти 9-8 пострілами;
влучити 7-6 пострілам

ікову серію:

ти;

ми.

