

МОЗ України КНП «ЧУДНІВСЬКА ЛІКАРНЯ» Міністерство охорони здоров'я України КНП "Чуднівська лікарня" Адреса: 12000, м. Чуднів м. Чуднів, Житомирська обл., вул. Житомирська, 15 тел. (04139) 2-14-28 20 р.	Код форми за ЗКУД Код закладу за ЗКПО 01991961 МЕДИЧНА ДОКУМЕНТАЦІЯ ФОРМА № 0 2 7 / о Затверджена наказом МОЗ України 14.02.2012 р. № 110
---	--

ВИПСКА

із медичної карти стаціонарного хворого №IX-260616/3237

Хворий

Платківський Олександр Анатолійович

21.04.1985 року народження

Знаходився на стаціонарному лікуванні у Відділення фізичної реабілітації
з 16.06.2026 по 06.07.2026

Місце проживання:

Україна, Житомирська обл., м Житомир, вул Захисників України, буд.12, кв.28

Місце роботи/навчання:

ВЧ А 2900 солдат

Скарги:

На біль у правому колінному суглобі та гомілці. Затруднення рухів.

Анамнез захворювання:

Отримав травму під час проходження БЗВП. Стан після операції (16.04.26р) артроскопічної ревізії правого колінного суглоба, крайової високочастотної абляції заднього рогу медіального меніска правого колінного суглоба, ніделінгу заднього рогу медіального меніска правого колінного суглоба, шеверування пошкодженого хряща, часткової синовектомії, дебрідменту, лаважу правого колінного суглоба з приводу крайого пошкодження заднього рогу медіального меніска правого колінного суглоба.

T, C: 36,3 ЧСС, уд. за 1 хв.: 76 ЧДД, р./хв.: 18 Арт. тиск PR: 120/80

Об'єктивно:

Загальний стан середнього ступеня важкості. Шкіра блідо - рожева, чиста, слизові видимі, чисті, звичайного забарвлення. Лімфатичні вузли не збільшені. Над легеньми аускультативно везикулярне дихання. Тони серця ритмічні, звучні. Живіт правильної форми, не болючий, доступний для пальпації. Печінка, селезінка не збільшені. Набряків немає. Випороження не порушені. Покращення рухливості правому колінному суглобі. Зменшення болю при рухах, але при довготривалих рухах біль посилюється. Контрактура коліна залишається. Пацієнт іноді при ходьбі використовує милиці. Сила м'язів нижніх кінцівок за шкалою ММТ - в середньому 3-4 бали(права нога). Життєдіяльність за шкалою Бартелл - 85 б.

Клінічний діагноз:

M24.56 - Контрактура суглоба, гомілка - (Основний)

M23.22 - Ураження заднього рогу медіального меніска у зв'язку зі старим розривом або ушкодженням - (Супутній)

M25.56 - Біль в суглобі, гомілка - (Супутній)

R26.8 - Інші та неуточнені порушення ходи та рухливості - (Супутній)

T93.8 - Наслідки інших уточнених травм нижньої кінцівки - (Супутній)

Y96 - Фактори, пов'язані з умовами праці - (Супутній)

Z50.1 - Інший вид фізіотерапії - (Супутній)

Z50.9 - Реабілітаційна процедура, неуточнена - (Супутній)

Z54.8 - Період видужування після іншого лікування - (Супутній)

Дані обстеження

Консультації спеціалістів:

Консультація	Дата	Тип	МКХ-10	Діагноз	Призначення
Фізичний терапевт консультація	16.06.2026	Контрактура суглоба, гомілка	M24.56	Контрактура суглоба, гомілка	рек-но: ЛФК колінних суглобів 420хв №14; стрейч-терапія; дихальна гімнастика; робота з технічними засобами реабілітації; контроль постави і ходи; контроль постави при переміщенні предметів.

Фізичний терапевт консультація	06.07.2026	Контрактура суглоба, гомілка	M24.56	Контрактура суглоба, гомілка	рек-но: продовжувати реабілітацію в домашніх умовах, контроль навантаження, повторний курс стаціонарної реабілітації напротязі 4-6 місяців.
Ерготерапевт консультація	16.06.2026	Контрактура суглоба, гомілка	M24.56	Контрактура суглоба, гомілка	Рекомендовано: 1. Терапевтичні вправи на зміцнення та розтягнення м'язів нижніх кінцівок; 2. Тренування навичок, що стосуються самообслуговування і переміщення; 3. Навчання навичок ергономіки.
Ерготерапевт консультація	25.06.2026	Реабілітаційна процедура, не уточнена	Z50.9	Реабілітаційна процедура, не уточнена	Рекомендовано: 1. Продовжити відновлення та підтримку набутих навичок для незалежного функціонування; 2. Важливість регулярних вправ для зміцнення та розтягнення м'язів нижніх кінцівок; 3. Формування правильних рухових навичок.
Консультативний висновок спеціаліста(028)	16.06.2026	Психотерапія, не класифікована в інших рубриках	Z50.4	Психотерапія, не класифікована в інших рубриках	Рекомендована робота з психологом за напрямками: 1. Навчання навичкам емоційної саморегуляції (дихальні вправи, прогресивна м'язова релаксація, техніки зниження психоемоційного напруження). 2. Формування та підтримка мотивації до активної участі в реабілітаційному процесі. 3. Психоедукація щодо впливу емоційного стану на сприйняття болю та рівень м'язового напруження. 4. Робота над усвідомленням щодо впливу налагодженого режиму дня, гігієни сну, включення приємних активностей на підтримку настрою.

Лікування:

1. НАВЧАННЯ НАВИЧОК, ЩО СТОСУЮТЬСЯ ВИКОНАВЧИХ ФУНКЦІЙ
2. НАВЧАННЯ НАВИЧОК, ЩО СТОСУЮТЬСЯ ДОГЛЯДУ ЗА СОБОЮ/САМООБСЛУГОВУВАННЯ
3. НАВЧАННЯ НАВИЧОК, ЩО СТОСУЮТЬСЯ ПІДТРИМАННЯ ЗДОРОВ'Я
4. ЗАНЯТТЯ З ЕРГОТЕРАПЕВТОМ
5. ЗАНЯТТЯ З ФІЗИЧНИМ ТЕРАПЕВТОМ
6. ЛІКУВАЛЬНА ФІЗКУЛЬТУРА, КОЛІННІ СУГЛОБИ
7. СМТ-ТЕРАПІЯ

Ефективність лікування:

Стан на даний момент: середньої важкості

Т, С: 36,6

Арт. тиск ПР: 120/80

Рекомендації:

1. Домашня реабілітація на постійній основі.
2. Повторна госпіталізація на стаціонарну реабілітацію через 4-6 місяців.
3. Спостереження і лікування у травматолога за місцем проживання.

Явка до сімейного лікаря дата

ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ:

Листок непрацездатності: не видавався

Завідуючий відділенням

Лікуючий лікар

